



# のいっちゃん便り

野入 仁は、友人から“のいっちゃん”と呼ばれております



こんにちは！3月になってしまいました。夜が明けるのも早くなりましたねえ。実は1月、2月は朝のウォーク&ランをサボっていました。（暗くて寒いから）でも、今月から再開しました！2ヶ月も休むと足の筋肉がナマって少し筋肉痛がしています。続けるって大切ですな。

## ◆Windows7サポート終了

パソコンのOSはMicrosoftのWindowsのシェアが80%以上も占め世界標準となっています。特にビジネスユースのパソコンは殆どWindowsです。その中でも広く使われていたWindows7のサポートが今年の1/14で終了してしまいました。サポート終了とはMicrosoftがセキュリティ修正プログラムの供給を打ち切るということで、そのまま使い続けるとウィルスの侵入や不正アクセスの被害を受けやすくなるということです。重要なデータや個人情報が流出すると大きな問題になるし、何より古いOSでは保険会社のシステムが作動しないため仕事が出来なくなります。私は以前の事務所ではシステム担当みたいなことしていたのですが、OSのサポートが終了すると、仕方なしに新OSにアップグレードしたりパソコンそのものを買って替えていました。そうすると今まで通り使えるように多大な労力と時間をかけてセットアップをしなければならず、そのたびに

「Microsoftめ〜っ」と思いながら何台ものパソコンのセットアップ作業をしたものです。そして今回、私もWindows7のPCを2台使っていたので「あーあ、またかよ〜、お金も手間もかかるバイ！」と憂鬱な気分になりました。でも、しょうがないのでWindows10はOSだけでいくら位かな？と思ってネットを見ていると2016年に終わったはずの無償アップグレードが、2020年の今でも条件によっては出来るという情報があったのです。試しにやってみると見事成功！やり方はとっても簡単で「Windows10のダウンロード」で検索し「MediaCreationTool」というのをダウンロードして実行するだけです。今まで使用していたソフトやデバイスもそのまま自動的にWindows10に引き継いでくれます。2時間ほどかかりますが何もなくて楽チンでした。まだWindows7を使っている方は、このサイトが無くなるうちに試してみてもは如何でしょうか？

## ◆包丁砥ぎたい病

以前も包丁砥ぎについて書きましたが、最近は何切れない包丁や、刃こぼれしている包丁を見ると「あ〜っ、砥ぎたい！砥いでシャツ シャツと切れるようにしたい！」と強く思うようになりました。これを「包丁砥ぎたい病」と呼んでおりますが、さらに症状が進んで、古くて柄が抜けそうな包丁を見ると「柄も取り換えた〜い！」となってきました。話は変わって先日母の件で佐世保に行きました。母は昨年9月に敗血症になって入院し、10月にリハビリ病院に転院した後2月に退院したのですが、まだ一人暮らしは無理なのでリハビリを進める目的もあって老健施設に入所したのです。そのため実家ははず〜と空き家状態なので、母の見舞いに行った際には実家にも寄って様子を見てきています。その際に、出刃包丁と柳葉包丁を持って帰って来ました。この出刃包丁は実家に帰った時に時々使っていましたが切れ味も良く重さの balan



スもいので結構使いやすいのです。ただ、かなりの年代物で50年位前の物だと思のですが、柄にはヒビが入っていて中子は相当サビている様子です。こんなものを見ると「包丁砥ぎたい病」が黙っていられるはずもなく柄の交換と砥ぎ直しを決意したのでした。早速、新しい柄をホームセンターで買ってきて作業に取り掛かりました。古い柄を外すと案の定、中子はサビサビでした。



柄の中に入っている部分を「中子（なかご）」と言います。

中子のサビはヤスリや回転ワイヤブラシで根気よく落としていきます。サビは思ったほど浸潤しておらずサビを落としても中子はそれほど痩せていませんでした。



サビを落としたらガスバーナーで中子を焼いて新しい柄に打ち込みます。新しい柄を付けたらすぐにでも砥ぎたいところですが、はやる気持ちを抑えて中子がサビないように防水処理をします。これは、刃と柄の境に2液

混合のエポキシ接着剤を塗って隙間から柄の内部に水が入るのを防止するのです。エポキシ接着剤が固まったら、いよいよ砥ぎに入ります。刃こぼれが数か所あったので荒砥石で修正して中砥石→仕上砥石の順に砥いで行きます。砥ぎ上げたら切れ味チェックです。薄い広告紙を切ってみて、引っ掛かりなくスーッと切れれば合格です。最後に使った砥石の砥ぎ面を修正器で真っ平に修正して終了です。



砥石は別にして、かかった費用は437円でした。

プロの料理人以外の一般家庭では、良い包丁を買えば一生使えます。そんな一生モノの包丁が我が家には何本もあるので、私の寿命のあるうちに全部は使い切れそうにありませんね。

### ◆終わりに・・・

新型コロナウイルスの影響で色んなイベントが中止になっていますが、皆様休日はいかがすごされていますか？私のカミさんも3/15から友達と台湾旅行に行く予定で、その他石巻や横浜にも行って10日程留守にすると申ししておりましたが全部中止になってしまいました。おかげで私一人で留守番しなくて済んだのですが旅行代金は全額戻らないものもありました。私の場合、仕事も趣味も比較的人との接触が少ないのでこれまでと変わりなくしておりますが、1日も早い終息を願うばかりです。

