

のいっちゃん便り

野入 仁は、友人から“のいっちゃん”と呼ばれております



こんにちは、子供の頃ザリガニ捕りが大好きで、たくさん捕ってきて家の池に入れていたら夜中にほとんど脱走してしまい、朝起きたら庭中ザリガニだらけにしてしまった野入 仁です。

さて、9月になりました。今年の暑さはハンパなかったのですが思ったより残暑も続かず快適です。でも、朝晩は以外と冷えますので風邪などひかないように気をつけてくださいね。

◆嬉野の花火大会

先月のお盆休みは、8/11にカミさんと、母(佐世保在住)、妹(熊本在住)の4人で嬉野温泉の旅館に一泊しました。なんで嬉野になったかという、今回はカミさんと妹がお盆休みの企画をしたのですが、「今年はどうか温泉に泊まって夜は花火でも見たいよね。そして次の日に佐世保(実家)に行こうね」ということで温泉地の花火大会を探したら、丁度、8/11に嬉野の総合運動公園で花火大会があり、宿もわりと安いところがあったので行くことにしたのです。

当日は現地集合で、妹は熊本から車で、母は佐世保からバスに乗って来ました。母を嬉野のバスセンターで拾って15:30頃旅館にチェックイン。妹は遅れて16:40頃到着。花火大会は20:30からなので、一風呂浴びて早めに18:00から夕食です。

料理は、次ぎ次に出てきてそれぞれおいしかったのですが、おなかがいっぱいになった頃に出た佐賀牛のしゃぶしゃぶを「これを最初に食べたかったね」とみんな申しておりました。食べきれなかった肉は湯がいて実家に持ち帰り、ネコのエサになりました。(アア、もったいない…)



カミさんと妹です

食事を終え、花火見物に出かけました。場所がよく分からなかったのですが、人の流れについて15分ほど歩くと、池のほとりに人が集まっている場所に来ました。そこで待っていると時間になり花火が上がりました。大濠の花火大会に比べると規模は小さいのですが、人が圧倒的に少ないのでゆっくり見物できました。最後に2発、特大の2尺玉が上がって21:15に終わりました。

翌日は佐世保に行きお墓参りをし、実家に一泊しました。まだ元気ではありますが、母も83才なのでまだどこかへ連れて行ってあげたいなと思いました。



◆イノシシとの遭遇

私は朝、油山の片江展望台まで歩いて登り、下りはランニングでおりにくるというのを日課としております。これは、普段の運動不足の解消と体重を5kg位落としたいのでやっております。距離は往復で4.2kmほどありますが、体重はほとんど減っておりません。かといってこれ以上運動量を増やすのはキツイです。やはり、食べる量とお酒を減らさなくてはなりませんね。

先日のことです。展望台まで登ってくると「フゴッ、フゴッ」とブタの鳴き声のような大きな音がするのです。何だろうと思って音の方を見ると100kgはありそうなイノシシが売店の回りを嗅ぎ回っていました。これまでも、何度かイノシシが出たことはありますが、ここまでの大物は初めてです。ちょっとビビりましたが、イノシシは私の存在に気が付くとスタスタと歩いて森の中に消えていきました。



ところで、最近ここにはネコの親子が住み着いていて親猫の方は人なれしているので見かけたら頭をなでてやるのですが、この日は姿が見えませんでした。「イノシシにビビってどっか行ったかな？」と思いましたが、自動販売機の下に隠れていて私が近づくと「ニャーッ！」と言って出てきてくれました。なんかホッとした気分でおりました。



◆今月の一冊

『望みがかなう人は楽思考』

佐藤富雄著、中経の文庫

最近読んだ本をご紹介します。

著者の佐藤富雄氏は、大脳・自立神経と人間の行動と言葉の関連性を研究している方です。

人間は自立神経により体の働きが制御されているのですが、自立神経は大脳で考えたことや言葉に発したことは、全て現実のこととして認識するため、その通りの結果になるように導かれるということが解説されています。つまりネガティブな言葉を発するとそれが全て自分にはね返ってくるのです。また、“積極思考”はストレスが掛かるので、病気になって死期を早めてしまうとも書かれています。

